



**ASSOCIAZIONE NAVICELLA DI MORBEGNO (SO)**

**&**

**ASSOCIAZIONE EQUILIBERO DI PADOVA**

**nell'ottica del Fareassieme**

**PROPONGONO DUE GIORNATE A LIVIGNO (SO)**

**SABATO 8 E DOMENICA 9 LUGLIO 2017**

**per far conoscere la MONTAGNATERAPIA**

***“È una attività semplice che fa bene al corpo e alla mente”***



## **PROGRAMMA DELLE DUE GIORNATE**

- **SABATO 8 LUGLIO 2017**

**Presso AQUAGRANDA Via Rasia, Livigno (SO)**

**17.00 Entrata e visita mostra fotografica** "In viaggio dall'isola della follia clamorosa all'escursione nella montagna... Dall'album comparativo alla cartolina".

*La stessa rimarrà allestita per un mese.*

**17.30 - 19.30 Informativa con Equilibero di Padova con relatori:**

*Frugoni Emanuele - Referente macrozona di Montagnaterapia della Lombardia;*

*Scanferla Elisabetta – Psicologa e Presidente Associazione Equilibero di Padova.*

**19.15 presentazione di "PassInsieme" di Morbegno:** gruppo di Montagnaterapia di Navicella attivo da febbraio 2017

**19.45 Apericena** (costo a persona €7,00).

**\*Possibilità di pernottamento a Livigno: rivolgersi alla segreteria organizzativa di Navicella, in Via Carlo Cotta 1 a Morbegno o ai numeri 344 08 70 76 - 339 27 54 019**

- **DOMENICA 9 LUGLIO 2017**

**MARCIA NON COMPETITIVA "TUTTI FUORI"**

Marcia che si unirà al "GIRO D'ITALIA" proposto dal movimento delle Parole Ritrovate di Trento, promotore delle pratiche del FAREASSIEME in salute mentale tra utenti, famiglie, operatori e cittadini.

**09.00 - 9.30** *Registrazione dei partecipanti presso il parcheggio Forcola Via P8 "Monte Vago" per l'iscrizione alla camminata (camminata panoramica con 200 metri di dislivello alla Cascata di Valnera\*). La partecipazione prevede una donazione di €5,00.*

**L'iscrizione da diritto a ricevere un bellissimo gadget che rimarrà a tutti i partecipanti in ricordo della giornata e al pranzo al sacco (panino+acqua+caffè) di fine camminata.**

*\*si consiglia di indossare scarponcini e cappellino.*

**9.30 Partenza!**

**13.00 Pranzo in compagnia all'aperto.** *In caso di mal tempo c/o oratorio in via Saroch, vicino ai campi da tennis.*

All'arrivo possibilità dei gruppi partecipanti di una breve presentazione delle loro attività.

Per partecipare alla camminata è possibile **registrarsi entro martedì 4 luglio 2017** con le seguenti modalità:

- inviando una email a: [navicella97@yahoo.it](mailto:navicella97@yahoo.it)
- telefonicamente a 339 27 54 019 – 344 08 70 767

Il **versamento della quota di iscrizione** può avvenire tramite bonifico bancario presso  
BANCA POPOLARE DI SONDRIO - codice IBAN IT70W0569652230000014100X21  
oppure la domenica 9 luglio al momento della registrazione dei partecipanti